

NUOVE NORME PER L'INGRESSO IN PALESTRA

Le norme per l'ingresso in palestra sono dettate dalla necessità di prevenire il Covid-19

INGRESSO, MISURAZIONE TEMPERATURA INDIVIDUALE e RILEVAMENTO MASCHERINA - Al primo ingresso in palestra dopo il periodo di chiusura causa COVID19 deve essere firmato in reception il modulo "autodichiarazione Covid19" (i minori la prima volta devono essere accompagnati da un genitore che firmi il modulo), sarà necessario portare con sé un documento d'identità. Ad ogni persona in ingresso verrà provata la temperatura con il termo scanner. Nel caso in cui la temperatura sia maggiore a 37,5 gradi non sarà consentito l'ingresso alla palestra. L'accesso verrà negato anche nel caso in cui non si dovesse indossare la mascherina.

INGRESSI CONTINGENTATI - Gli ingressi saranno contingentati. Per accedere ai corsi e alla sala attrezzi è obbligatorio prenotarsi tramite l'app gratuita "Zen Wellness" da cellulare o da computer, oppure telefonando in reception. Ci sarà un numero massimo di accessi da rispettare sia per la sala attrezzi che per le sale corsi. In caso di impossibilità di rispettare la prenotazione, la stessa va disdetta entro 40 minuti prima. Dopo tre prenotazioni non rispettate senza disdetta non sarà possibile prenotarsi/frequentare per una settimana. Nel caso di fascia oraria/corso pieno, è possibile prenotarsi in lista d'attesa (overbooking), in questo caso verificare nei 40 minuti precedenti se si è liberata una prenotazione.

DISTANZIAMENTO - All'interno del centro mantenere sempre la distanza di almeno 1 metro tra persone che non svolgono attività fisica e almeno 2 metri tra persone durante l'attività fisica. Senza la prenotazione per la sala pesi o viceversa per il corso non è consentito recarsi all'interno di quell'area, in questo modo si riesce a rispettare il distanziamento suggerito dal Protocollo e mantenere la distanza congrua tra le persone in allenamento. Anche all'interno degli spogliatoi accertarsi che la distanza di almeno 1 metro tra una persona e l'altra sia sempre mantenuta.

MASCHERINA – GUANTI - Per quanto riguarda l'uso dei guanti, il Protocollo non fa specifica menzione di utilizzo, ma raccomandiamo l'importanza dell'igienizzazione frequente delle mani. All'interno del club sono dislocate colonnine con gel sanificante. E' obbligatorio indossare la mascherina in tutti gli ambienti della palestra (ingresso, corridoi, spogliatoi, bagni, ecc). Durante l'allenamento è possibile non indossare la mascherina, che dovrà comunque essere indossata nel momento in cui non si effettua nessun esercizio. In mancanza di tale dispositivo personale non sarà consentita la permanenza in nessuna area della palestra.

DISPOSITIVI DI SANIFICAZIONE - L'impresa di pulizie si occupa quotidianamente sia della pulizia ordinaria quotidiana che della sanificazione di ambienti, superfici, attrezzi e macchinari. In vari punti della palestra sono state posizionate colonnine con gel sanificante mani, spruzzatore di disinfettante per attrezzi/spogliatoi e panno carta, oltre ai cestini per i rifiuti. Vi chiediamo quindi, al termine di ogni esercizio, di sanificare l'attrezzo/macchinario utilizzato.

UTILIZZO DEI LOCALI – La permanenza all'interno della sala attrezzi o della sala corsi è consentita per il tempo strettamente necessario all'allenamento e comunque non oltre l'orario di prenotazione della fascia oraria/corso. Anche per quanto riguarda la permanenza nei corridoi, spogliatoi e tutte le zone comuni, cercare sempre di non sostare oltre lo stretto necessario, rispettando il distanziamento di almeno 1 metro con le altre persone e indossando sempre la mascherina. In sala attrezzi e corsi è obbligatorio accedere con un asciugamano di misura idonea da riporre sugli attrezzi/tappetini e con scarpe idonee per la palestra e non utilizzate all'esterno. Il mancato rispetto di queste norme vieta l'accesso alle sale corsi e alla sala attrezzi.

SPOGLIATOI E ARMADIETTI - Anche per l'uso degli armadietti, all'interno degli spogliatoi, vige la regola del distanziamento tra le persone di almeno 1 metro e dell'uso della mascherina. Ogni effetto personale (comprese le scarpe utilizzate esternamente) deve essere conservato all'interno della propria borsa /zaino/sacchetto impermeabile e chiuso dentro l'armadietto. Non sarà possibile appendere nessun indumento nelle grucce, che sono state preventivamente tolte. Terminato l'allenamento e liberato l'armadietto ognuno deve sanificare l'interno dello stesso con il sanificante/disinfettante presente nello spogliatoio. Nel caso di utilizzo della doccia, anche questa andrà sanificata con gli appositi sanificanti in dotazione negli spogliatoi.

AREE MOMENTANEAMENTE NON AGIBILI – Area Spa momentaneamente non agibile per garantire maggior sicurezza agli utenti.

Tutte le norme sopra esposte potranno subire modifiche e/o adattamenti, in base all'evolversi della situazione attuale.