

MOTUS

Kids



Aperte iscrizioni!!

**-DANZA MODERNA-
-KARATE-
-SCUOLA NUOTO-**

Motus Village – via Russoli, 4 MI (zona Famagosta) – Tel. 0289128341
Motus Club – v.le Lombardia, 20 MI (zona Città Studi) – Tel. 0226684844

www.clubmotus.com - info@clubmotus.com

Danza moderna

*...è possibile
frequentare più di
una attività*



*Lezioni **MONO**settimanali
per bambine/i delle scuole elementari*

La **DANZA** aiuta il bambino a coordinare
la mente con il corpo, migliorando il
comportamento e conservando la sua naturale
espressività.

- Karate -



Con il KARATE il bambino sviluppa la conoscenza del proprio corpo, percependo le sue potenzialità e i suoi limiti, senza reprimere lo sfogo della sua naturale vivacità, canalizzandola verso un lavoro positivo. Seguendo delle piccole regole di condotta, gli vengono insegnati dal maestro, che si limita a fare da guida, dei sani valori di lealtà e rispetto.

*Lezioni **MONO**settimanali
per **bambini/e** delle scuole elementari*

Possibilità di lezioni **BI**settimanali scegliendo un'altra attività fra quelle descritte nella presente brochure.

Scuola nuoto



*Lezioni **MONO**settimanali e **BI**settimanali
per **bambini/e** delle **scuole elementari***

*Il **NUOTO** dona al bambino un potenziale sviluppo motorio, un miglioramento della concentrazione e aumenta la capacità di percepire i pericoli.*

Grazie alla forza di gravità ridotta che si ha in acqua, con il nuoto si aiuta lo sviluppo della struttura ossea e muscolare in modo armonioso e proporzionato.

*L'accompagnatore, durante la lezione del bambino potrà usufruire dell'**oasi benessere** e dell'**area fitness** a condizioni vantaggiosissime!*